

## 查經題目：希伯來書 22：盼望中的忍耐

時間 2015 年 8 月第一次查經

### 一 歡迎 (10 分鐘)

1. 這是一段大家彼此放鬆，以輕鬆的話題使大家的心思意念能離開屬世的繁忙，為查考神話的話預備心。帶領者也可用破冰遊戲來開始。

(查經資料和破冰遊戲可參考網站：

[http://hoc5.net/bible\\_study/](http://hoc5.net/bible_study/))：

2. 帶領者介紹新來賓 (請在聚會前確認來賓名字)

### 二 唱詩和禱告 (15 分鐘)

帶領者唱預先準備好的詩歌敬拜神，並為帶領大家或預先指定組員為以下事項禱告。

1. 為分區小組擬於 8/29 在 Seven Spring 舉行的福音佈聚會禱告，求神帶來有更多分區小組弟兄姊妹參與。
2. 為分區各小組查經禱告，求神預備同工帶領查經。
3. 為教會建堂招標禱告，求神給建堂組同工合一的心，選擇合適的工程隊。

### 三 主日講道回應 (15 分鐘)

1. 上主日信息那一點你印象最深？為什麼？
2. 你對主日信息的回應是什麼？有何實際行動？

### 四. 本週查經主題：盼望中的忍耐 (40 分鐘)

經文 希伯來書 12:1-13

背誦經文：來 12:1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，2 仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

介紹：在希伯來書第十二章，作者從十一章“因信堅忍的英雄”的歷史敘述，轉為對信眾感人的呼籲，勸勉他們要在苦難中堅忍，因此第十二章裡的動詞是以第一人稱（我）或第二人稱（你們）來表達。十二章以連接詞“所以”（合和本未譯）作為勸勉的開始，把作者和他的聽眾與十一章中對神

忠心的英雄人物連結起來。十一章 39-40 結尾的高潮性論述，則為十二章 1-13 節對信眾感人的勸勉奠定了基礎。

1. 奔跑天路的盼望 (v1-4)：十一章所論述的信心英雄人物，作了美好的見證，儘管他們所奔向的目標尚未實現，但卻已看見希望的曙光 (11:40)。這些在困苦中忍耐的人，成為奔跑天路者的拉拉隊（如雲彩圍繞著），十二章以此勸勉聽眾。

- 1) 有雲彩般見證人(v1)：因著這些信心英雄的忠心和忍耐，證明了過信心生活的可能。
- 2) 需對付一切障礙(v1)：
  - a. 放下重擔：重擔不一定是罪，卻是妨礙我們跑到終點的人，事，物。
  - b. 脫下罪衣：罪會成為我們奔跑天路的障礙，好像穿著厚重衣服一樣，無法賽跑。一個奔跑天路者需要時常對付清楚罪，才能跑到終點。
  - c. 存心忍耐：這是一個長跑而不是衝刺，唯有忍耐到底，才能成為得勝者。
  - d. 向前奔跑：路程既是“擺在前頭的”，所以我們應當一步步的向前，而不可退後(來 10:38)；需要“忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑”(腓 2:13-14)。

3) 當仰望得勝耶穌 (v2)：就像比賽競爭中的運動員一樣必須定睛在奔跑的目標上，奔跑天路的信徒必須要專注，只看耶穌，因為堅韌的最大鼓勵來自耶穌。

- a. 他是創始成終者：他是我們信心的創始成終者，我們的信心起首於他，也結局於他；我們的信心全在於他，離了他，我們就沒有信心；耶穌也是信徒信心生活上的榜樣。
- b. 他輕看所受羞辱：能看見前面的喜樂，才能輕看羞辱。基督徒需要有這樣的屬靈眼光，才能在這個賽跑中得勝。

**c. 他勝過十架苦難：**耶穌忍耐以至於死，這是聽眾還沒有面對的 (v4)。

**d. 他坐在父神右邊：**再次引用詩篇 101 篇 1 節，但這裡用了完成時態，說明耶穌已經被高舉，這是完成競賽時的獎賞，也是定睛在他身上之人的最終確據。

**4) 要常常思想耶穌 (v3)：**常常思想耶穌所受的一切凌辱，是信徒奔跑天路時避免疲倦灰心的要訣。

**5) 要決心抵擋罪惡 (v4)：**這是一個負面的責備，對信徒來說最大的危險是消沉和忽視救恩 (2:1-3, 6:12, 10:25, 12:12-13)，他們抵擋這些罪還沒有到流血的地步。

**問題討論：**什麼是奔跑天路可能的重擔？你有這樣的重擔嗎？怎樣才能放下重擔和容易纏累我們的罪？請分享。

**2. 忍受有盼望的管教 (v5-13)：**在這幾節中，作者再以忍受管教的事勸勉信徒，不可因所受的苦難灰心喪志，因為他們遭遇的一切事，無非是神的管教，使他們得著屬靈的益處，引進更美的指望而已。

**1) 負面的-應忍受管教 (v5)：**在這裡作者引用了箴言三章 11-12 節，來論述了“管教”的兩面觀：

**a. 不可輕看：**當我們處身苦難受主管教時，切莫“輕看”它，才能記取教訓。

**b. 不可灰心：**不可輕看神的管教，但也不可過度而把管教看得太重，以免灰心。

**2) 正面的-是神的兒子 (v6)：**苦難這個負面主題，被融入愛和兒子的身份的正面觀念，5 節的經文顯示，帶有糾正性的苦難是出自神對他們愛的關懷，要在信心中忍耐，就能經歷神的愛。

**3) 應忍受神的管教 (v7-8)：**這兩節經文繼續論述了管教的正面意義。

**a. 管教的目的是 (v7)：**管教是神的優待，不是神的苦待；神管教我們，是為要把我們帶到蒙祝福的地位上，要帶到能得榮耀的地位上，使我們與兒子的身份相稱。

**b. 管教的必須 (v8)：**從負面論述管教的必須，“眾子”；“共受”都是表明管教的普遍性，共同受管教來磨練信心和堅韌。

**4) 要順服神的管教 (v9)：**把天父的管教與生身的父親的管教對比：父親的管教時，我們的順服產生對父親的敬重，而順服天父管教則帶來與神同在的生命。

**5) 兩種管教的對比 (v10)：**

**a. 生身父親：**“隨己意”，“暫時性”表明管教的不完全。

**b. 萬靈之父：**得益處 - 就是與神的聖潔有份，得以來到聖潔的神面前 (10:10, 14)。

**6) 管教所結的果子 (v11)：**在“當時”管教的愁苦中，要思想“後來” - 平安的果子“義”享受與神同在的好關係。

**7) 結論 (v12-13)：**這兩節經文引述了以賽亞書 35:3-4 和箴言 4:26，針對 3, 5 節的灰心，鼓勵信徒神必幫助，不要失望，放棄。

**a. 重新得力 (v12)：**藉著經文鼓勵信徒信靠神能繼續奔跑天路。

**b. 注目耶穌 (v13)：**只有注目耶穌 才能使我們走在正道上。

**問題討論：**

你認為對神的兒女來說是否所有的苦難都是神的管教？

你如何給在苦難中的弟兄姊妹分享這段經文？

你經歷過神的管教嗎？請分享。

**五. 兩三人成為一個禱告小組彼此禱告**

以下為建議的禱告事項

1. 組員的需要：病痛，工作，家庭，子女
2. 教會的需要
3. 國度 - 宣教，福音事工