

1. 敬拜 (Worship) – 15 mins

每一天所度过的每一刻，我得着能力胜过试炼；
我倚靠天父周详的供应，我不用再恐慌与挂念。
祂的心极仁慈无可测度，祂每天都有最好安排，
不论忧或喜祂慈爱显明，劳苦中祂赐安泰。

每一天主自己与我相亲，每时刻赐下格外怜悯；
我挂虑主愿安慰与担当，祂的名为策士与权能。
祂保护祂的儿女与珍宝，祂热心必要成全这事，
「你日子如何力量也如何，」这是祂向我应许。

2. 见证 (Witness) - 15 mins (请小组长预先安排组员分享)

请两位组员分享本周 QT 灵修心得、传福音的见证、或者经历神的见证

3. 欢迎 (Welcome) - 15 mins)

新年愿望

请每个人预备两张纸，一张写上自己今年想要成就的一个目标（如每天运动、早睡早起、减重、etc），另一张写上今年想要改正的坏习惯。写好后，组长带领大家祷告，求神赐下能改正坏习惯的力量。之后将写上坏习惯的纸张撕碎交给组长丢弃。

之后，每位组员分享自己今年想要成就的目标，分享完后，写上姓名交给组长。请组长妥善保管，并在今年时时鼓励组员达成目标。

4. 神的话 (Word) - 45 mins

本周背诵经文：创世记 17:7 节

我要与你并你世世代代的后裔坚立我的约，作永远的约，是要作你和你后裔的 神

本周经文：创世记 17:1-14 节（问题可依需要与时间任选讨论）

埃布尔兰年九十九岁的时候，耶和華向他显现，对他说：「我是全能的 神。你当在我面前作完全人， 2 我就与你立约，使你的后裔极其繁多。」 3 埃布尔兰俯伏在地； 神又对他说：「 4 我与你立约：你要作多国的父。 5 从此以后，你的名不再叫埃布尔兰，要叫亚伯拉罕，因为我已立你作多国的父。 6 我必使你的后裔极其繁多；国度从你而立，君王从你而出。 7 我要与你并你世世代代的后裔坚立我的约，作永远的约，是要作你和你后裔的 神。 8 我要将你现在寄居的地，就是迦南全地，赐给你和你的后裔永远为业，我也必作他们的 神。」 9 神又对亚伯拉罕说：「你和你的后裔必世世代代遵守我的约。 10 你们所有的男子都要受割礼；这就是我与你并你的后裔所立的约，是你们所当遵守的。 11 你们都要受割礼【原文是割阳皮；14，23，24，25 节同】；这是我与你们立约的证据。 12 你们世世代代的男子，无论是家里生的，是在你

后裔之外用银子从外人买的，生下来第八日，都要受割礼。13 你家里生的和你用银子买的，都必须受割礼。这样，我的约就立在你们肉体上作永远的约。14 但不受割礼的男子必从民中剪除，因他背了我的约。」

- (讨论分享) 请小组员轮流读这一段经文，之后请每位组员花两分钟观察一下这段经文，并请一两位组员为这段经文定一个题目并说明为什么？
- (讨论分享) 以实玛利出生时，埃布尔兰 86 岁，其后是一段空白，直到他 99 岁，神才向他显现说话。为什么神特别要选这个时刻再次重申祂的应许？（请参考罗马书 4:19）。
- (讨论分享) 为什么往往当人的方法用尽之后，神的应许才临到，这对我们今天的信徒有什么学习的功课？
- (讨论分享) 请翻开圣经数数看，在整个十七章当中，有多少个『约』字？为什么上帝如此强调『约』？圣经中有哪些神与人的立约？（可参考创 2 章、创 9 章、出 19 章、撒下 7:16、太 26:28）、而对基督徒影响最深的『约』是何者？
- (讨论分享) 割礼是神与人立约的凭据。圣经中有多次提到割礼（创 17 章、出 12:48、书 5 章、赛 52:1、耶 6:10、结 44:9、罗 2:28-29），请从上述经文归纳一下，割礼所代表的属灵意义是什么？
- (讨论分享) 作为一位重生得救的神儿女，我们也接受了属灵的割礼，这属灵的割礼是如何反应在我们工作和日常生活中？
- (讨论分享) 请再花两分钟思想一下这段经文，各组员分享一下神借着这段经文要我如何在信仰生活中实际响应今天所学习到的功课？

5. 神的工 (Work) – 15 mins

报告：三月份前三周日下午，开始第二梯次小组长培训，欢迎对小组事工有兴趣的弟兄姊妹想团契同工或辅导报名。

祷告：分成每三人一组，分享一下这周的近况，并一起为以下事项祷告：

- 为周遭尚未接受救主的家人朋友，新人邀请、与小组外展事工代祷。
- 为教会设计图市政府审批的通过祷告，也为选择合适的承包商祷告。
- 为各人在神面前生命内在的黑暗与软弱，彼此分享代祷。
- 为弟兄姊妹与肢体的需要祷告。