

1. 敬拜 (Worship) – 15 mins

亲爱主，牵我手，建立我，领我走；
我疲倦，我软弱，我苦愁；
经风暴，过黑夜，求领我进光明，
亲爱主，牵我手，到天庭。

我道路，虽凄凉，主临近，慰忧伤；
我在世快打完美好仗；
听我求，听我祷，挽我手，防跌倒；
亲爱主，牵我手，常引导。

2. 见证 (Witness) - 15 mins (请小组长预先安排组员分享)

请组员分享本周灵修心得、QT心得、信仰生活、传福音的见证、或者经历神的见证

3. 欢迎 (Welcome) - 15 mins)

三多足少

- 1 全组分为3小组。
- 2 一只手和脚各代表1分，即一人有4分。当带领者讲出一个数字，各组便要以最快时间来组合，最慢的为输。例如：带领者说：“我要3”，而小组有4人，那么全员手不能伸出来，并应该有三位组员要单脚站立，有一位要被背起。

备注：带领者要预先算好一个最大的数目，如小组只有3人，数目便不可大于12。数字也不可过小。

4. 神的话 (Word) - 45 mins

本周背诵经文：创世记 31:30 节

雅各便给那地方起名叫昆努伊勒（就是 神之面的意思），意思说：“我面对面见了 神，我的性命仍得保全。”

本周经文：创世记 32:22-32 节（问题可依需要与时间任选讨论）

22 他夜间起来，带着两个妻子，两个使女，并十一个儿子，都过了雅博渡口， 23 先打发他们过河，又打发所有的都过去， 24 只剩下雅各一人。有一个人来和他摔跤，直到黎明。 25 那人见自己胜不过他，就将他的大腿窝摸了一把，雅各的大腿窝正在摔跤的时候就扭了。 26 那人说：“天黎明了，容我去吧！”雅各说：“你不给我祝福，我就不容你去。” 27 那人说：“你名叫什么？”他说：“我名叫雅各。” 28 那人说：“你的名不要再叫雅各，要叫以色列；因为你与 神与人较力，都得了胜。” 29 雅各问他说：“请将你的名告诉我。”那人说：“何必问我的名？”于是在那里给雅各祝福。 30 雅各便给那地方起名叫昆努伊勒（就是 神之面的意思），意思说：“我面对面见了 神，我的性命仍得保全。” 31 日头刚出来的时候，雅各经过昆努伊勒，他的大腿就瘸了。 32 故此，以色列人不吃大腿窝的筋，直到今日，因为那人摸了雅各大腿窝的筋。

(一) 请简单描述今天经文的内容，并分享从经文中，阐明了哪些真理、教训、和教导？并请为这段经文定一个题目。

(二) 雅各说：『你不给我祝福，我就不容你去。』，他这样的态度是否有值得我们学习的地方？在属灵的层面上，你是否曾经渴求从神而来的祝福？

(三) 回顾一下雅各的生平，现在雅各求的祝福，跟他以前求的祝福，有什么不同？

(四) 在犹太人的信仰传统中，神给谁改名，那人的生命主权就属于神的了，圣经之中有许多人得到神所赐的新名字，例如雅各，原本紧『抓』一切，直到被改名后才放下自己的主权，那么请分享一下，在你信主后，你如何经历从『自己抓』的人生到『依靠主』的人生，请分享？

(五) 以色列的意思是『一个得胜成为神王子的人』，雅各经过一番考验，领受了新的性情与生命，那么你认为基督徒生命的改变，是否也须经历难处与苦难？为什么？

(六) 上帝为什么要使雅各瘸了一条腿？你认为，瘸了一条腿对于雅各而言是好处？还是坏处？在这当中是否有我们可学习的功课，是什么样的功课？

(七) 请再花两分钟思想一下这段经文，各组员分享一下神借着这段经文要我如何在信仰生活中实际回应今天所学习到的功课？

5. 神的工 (Work) – 15 mins

祷告：分成每三人一组，分享一下这周的近况，并一起为以下事项祷告：

(一) 请花几分钟为小组外展的计划讨论，并代祷。

(a) 教会五月份的郊游日，请列出你想要邀请朋友的名字，并为他们祷告。

(b) 如果你有机会在公司午休时，向同事分享福音，请组员提名在小组中为他们祷告。

(二) 为教会周遭十四万未信主的华人代祷。

(三) 为美国大选祷告，求神兴起合神心意的领袖带领国家。

(四) 为弟兄姐妹与肢体的需要祷告。

本章难题解答：

创世记 32 章末段，记雅各与天使摔跤，那天使到底是谁？他为什么要和雅各摔跤 竟又胜不过雅各？雅各何以又纠缠着要他为他祝福？

1. 与雅各摔跤的是谁？

按本段的记载屡次称那与雅各摔跤的为“那人”（见创 32:25-29，32 等节），而 28 节“那人”给雅各改名以色列时说：“因为你与神与人较力，都得了胜。”后来雅各自己也说：“我面对面见了神，我的性命仍得保全”（30 节），可见那与雅各摔跤的是神而成人形显现出来。按何西阿书所记：“他在腹中抓住哥哥的脚根，壮年的时候与神较力，与天使较力并且得胜。”（何 12:3-5）“神”与“天使”并用，所以有解经者认为是一位天使。但不论“天使”或神自己，总是一位足以完全代表神的在人形中向雅各显现。

旧约中有几次记载神或神的使者借人形向人显现，如创 18:1-15；书 5:13-15；士 13:3，7，9，18；但 3:25。一般解经家都同意这些地方的“人”，“耶和华”，“使者”，“神人”，“元帅”，“神子”，实际上就是主耶稣在旧约时代，暂时取了人的形状向人显现。

2. 为什么“那人”胜不过雅各？

那人既然是神，为什么与雅各摔跤竟胜不过雅各？从 25 节下半：“就将他的大腿窝摸了一把，雅各的大腿窝就扭了。”可知那人并不是真的胜不过雅各。这“胜不过”仅指他不显出他的神能时，或说只在他不要胜过雅各时才胜不过。“那人”来与雅各摔跤的目的显然在于造就雅各，使他认识自己的软弱与神的大能。所以先允许雅各倾其全力与他摔跤，但正在雅各看来是得胜的时候，便摸他一把，雅各的大腿就瘸了（31 节）。这使雅各认识到他自己最大的力量和最高的胜利，还不及神一举手之劳。

3. 为什么雅各要纠缠着要他祝福？

比较本段下文的记载，可知雅各初时虽不知“那人”是谁（否则便不会跟他摔跤），但大腿扭了之后已经知道“那人”乃是神的显现。所以雅各转而求他的祝福。

不过，既然“那人”只摸了雅各一把，便能使他的大腿扭了，雅各又怎能纠缠着他说：“你不给我祝福，我就不容你去？”但事实上那人终于给雅各祝福了才离去。这说明了“那人”虽能把雅各的腿摸瘸了，却并无恶意，更不肯对一个恳切求祝福的人不顾而去。所以，这整个事的经过，是教导雅各认识他自己的软弱和神丰富的慈爱与能力。

本文选自陈终道着，『圣经问题解答』