

1. 敬拜 (Worship) – 15 mins

常常喜樂，向主高歌，不論環境如何。
高山或低谷主都看顧，相信就能蒙福。

常常禱告，耐心等待，主做事有定時。
流淚撒種必歡呼收割，相信就有喜樂。

下垂的手再一次舉起來，封閉的心再一次敞開，
拋開一切憂慮，放下一切重擔，來到主的面前，我喜樂滿懷。
冰冷的心被主愛來溫暖，乾涸的靈被主愛充滿，
主是我的力量，主是我的高台，
死蔭幽谷一路有耶穌陪伴，祂永不離開！

2. 見證 (Witness) - 15 mins (請小組長預先安排組員分享)

請組員分享本週靈修心得、QT心得、信仰生活、傳福音的見證、或者經歷神的見證

3. 歡迎 (Welcome) - 15 mins

(小組長亦可至以下網址選擇適合的破冰遊戲：http://hoc5.net/bible_study/?page_id=2)

每次為你做多些

目的：訓練記憶力及創意

時間：10分鐘

內容：

- 1 大家圍成一個圓圈。
- 2 帶領者先做一個動作，右邊的組員重複此動作並自創一個動作，下一位組員模仿他，再加一個自選動作，如此類推。
- 3 直至有組員不能重複或忘記之前其中一個動作，便算輸。玩的次數不限

4. 神的話 (Word) - 45 mins

本週背誦經文：創世記 43:34 節

約瑟把他面前的食物分出來，送給他們；但便雅憫所得的比別人多五倍。他們就飲酒，和約瑟一同宴樂。

本週經文：創世記 43:26-34 節（問題可依需要與時間任選討論）

26 約瑟來到家裡，他們就把手中的禮物拿進屋去給他，又俯伏在地，向他下拜。 27 約瑟問他們好，又問：「你們的父親—就是你們所說的那老人家平安嗎？他還在嗎？」 28 他們回答說：「你僕人—我們的父親平安；他還在。」於是他們低頭下拜。 29 約瑟舉目看見他同母的兄弟便雅憫，就說：「你們向我所說那頂小的兄弟就是這位嗎？」又說：「小兒啊，願 神賜恩給

你！」30 約瑟愛弟之情發動，就急忙尋找可哭之地，進入自己的屋裡，哭了一場。31 他洗了臉出來，勉強隱忍，吩咐人擺飯。32 他們就為約瑟單擺了一席，為那些人又擺了一席，也為和約瑟同吃飯的埃及人另擺了一席，因為埃及人不可和希伯來人一同吃飯；那原是埃及人所厭惡的。33 約瑟使眾弟兄在他面前排列坐席，都按著長幼的次序，眾弟兄就彼此詫異。34 約瑟把他面前的食物分出來，送給他們；但便雅憫所得的比別人多五倍。他們就飲酒，和約瑟一同宴樂。

(一) 約瑟的兄弟在 26 節一進屋就向約瑟俯伏下拜，應驗了神給約瑟的異夢，聖經告訴我們，神的話語永不落空，你在信仰生活中是否親身經歷神話語不落空的真實？請跟組員們分享。

(二) 約瑟為什麼不馬上表明自己的身分？這樣做對約瑟與他的兄弟有什麼益處？同時請查考前後經文，約瑟這次對待他的弟兄與上一次有何不同？為什麼？

(三) 約瑟經歷了各樣磨難以至於達到位高權重的地位，但他的心卻沒有因此驕傲剛硬，反而保留許多值得我們效法的特質。現在，請仔細查考這段經文，從約瑟身上，我們可以學習到什麼好的榜樣？

(四) 埃及人與希伯來人不一同吃飯，乃因埃及人與外族交友的避諱或歧視。新約也有類似的例子，請先讀：加拉太書 2:11-14；請問這兩段經文給予今日的基督徒什麼樣的提醒？也請思想一下，是否有哪些特定的族群是你比較膽怯去傳福音的（譬如自己的親人），為什麼？該如何突破

(五) 為什麼約瑟特意要給便雅憫比其他人多五倍的食物？如果你身處便雅憫哥哥當時的處境，你的心理會有什麼感受？如果你是便雅憫又會有什麼感受？

(六) 請再進一步想想，當你看見別人比自己得到更多榮耀時，或者自己比別人得到更多讚美時（譬如你的事奉），你要如何反應與處理這種情況？

(七) 請總結今天經文的內容，並請為這段經文定一個題目。

(八) 請再思想一下這段經文，各組員分享一下神借著這段經文要我如何在信仰生活中實際回應今天所學習到的功課？

5. 神的工 (Work) – 15 mins (分成每三人一組，分享一下這周的近況，並一起為以下事項禱告)

(一) 請花幾分鐘為小組外展的計劃討論，並代禱。

(a) 教會五月份的郊遊日，請列出你想要邀請朋友的名字，並為他們禱告。

(b) 如果你有機會在公司午休時，向同事分享福音，請組員提名在小組中為他們禱告。

(二) 為教會周遭十四萬未信主的華人代禱。

(三) 為美國大選禱告，求神興起合神心意的領袖帶領國家。

(四) 為弟兄姐妹與肢體的需要禱告。