

- A. 敬拜 (Worship) - 15 mins (小组长请自选二到三首诗歌)
- B. 欢迎 (Welcome) - 15 mins (小组长请至教会网址选择适合的破冰游戏)
- C. 神的工 (Work) - 15 mins

1. 请继续为你所参与的小组以及标竿四十天之后成立的新小组祷告。
2. 为十一月份的感恩节见证会事工祷告，并鼓励小组员分享见证。
3. 为 12/24 Sandra 圣诞钢琴音乐会预备，以及 12/26-28 日爱之旅度假营筹备与报名祷告，也鼓励小组员参与。
4. 为弟兄姐妹与肢体的需要祷告。

D. 神的话 (Word) - 45 mins

本周背诵经文：出埃及记 16:8 节

摩西又说：「耶和华晚上必给你们肉吃，早晨必给你们食物得饱；因为你们向耶和华发的怨言，他都听见了。我们算甚么，你们的怨言不是向我们发的，乃是向耶和华发的。」

本周查经经文：出埃及记 16:1-20 节

以色列全会众从以琳起行，在出埃及后第二个月十五日到了以琳和西奈中间、汛的旷野。2 以色列全会众在旷野向摩西、亚伦发怨言，3 说：「巴不得我们早死在埃及地、耶和华手下；那时我们坐在肉锅旁边，吃得饱足。你们将我们领出来，到这旷野，是要叫这全会众都饿死啊！」4 耶和华对摩西说：「我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去，每天收每天的分，我好试验他们遵不遵我的法度。5 到第六天，他们要把所收进来的预备好了，比每天所收的多一倍。」6 摩西、亚伦对以色列众人说：「到了晚上，你们要知道是耶和华将你们从埃及地领出来的。7 早晨，你们要看见耶和华的荣耀，因为耶和华听见你们向他所发的怨言了。我们算甚么，你们竟向我们发怨言呢？」8 摩西又说：「耶和华晚上必给你们肉吃，早晨必给你们食物得饱；因为你们向耶和华发的怨言，他都听见了。我们算甚么，你们的怨言不是向我们发的，乃是向耶和华发的。」9 摩西对亚伦说：「你告诉以色列全会众说：『你们就近耶和华面前，因为他已经听见你们的怨言了。』」10 亚伦正对以色列全会众说话的时候，他们向旷野观看，不料，耶和华的荣光在云中显现。11 耶和华晓谕摩西说：12 「我已经听见以色列人的怨言。你告诉他们：『到黄昏的时候，你们要吃肉，早晨必有食物得饱，你们就知道我是耶和华—你们的神。』」13 到了晚上，有鹌鹑飞来，遮满了营；早晨在营四围的地上有露水。14 露水上升之后，不料，野地面上有如白霜的小圆物。15 以色列人看见，不知道是甚么，就彼此对问说：「这是甚么呢？」摩西对他们说：「这就是耶和华给

你们吃的食物。16 耶和華所吩咐的是这样：你们要按着各人的饭量，为帐棚里的人，按着人数收起来，各拿一俄梅珥。」17 以色列人就这样行；有多收的，有少收的。18 及至用俄梅珥量一量，多收的也没有余，少收的也没有缺；各人按着自己的饭量收取。19 摩西对他们说：「所收的，不许甚么人留到早晨。」20 然而他们不听摩西的话，内中有留到早晨的，就生虫变臭了；摩西便向他们发怒。

（以下问题可依需要与时间任选讨论）

1. 请带领查经者简单介绍本段经文的前文、背景、与发生的事件。
2. 请查考一下出埃及记，看看以色列人发怨言的原因是甚么？在我的生命当中是否也有怨言的存在？在甚么样的环境中我最容易发怨言？
3. 百姓明明是向摩西发怨言，为什么神说他们是向神发怨言？从这当中，我们可以得到么样的提醒与学习？
4. 总结前两题的讨论，想想看，基督徒该如何操练停止怨言的功课？
5. 神要求以色列人一天只能收一分，不可多收，为什么如此规定？目的是要神的子民学习那些功课？这些功课对我们今天的生活有什么提醒与帮助？
6. 以色列人当遵行神的命令，若不遵行则会收取败坏，你是否有类似没有遵守神的命令，而失去平安与喜乐的经历？
7. 请总结今天经文的内容，并请为这段经文定一个题目。也请带领查经者总结今天的学习。

E. 见证 (Witness) - 15 mins

请组员分享本周灵修心得、QT 心得、信仰生活、传福音的见证、或者经历神的见证

预查参考数据（仅供带领查经预备查经使用，请勿印出给小组员）

出 16:1-3 以色列的怨言 (第二、三、四题参考)

以色列人在经过整整一个月困顿的旅途后，加上粮食的不足，第二次向领导他们的人和领他们出埃及的神埋怨了。第一次的埋怨（十四 11~12），是因敌人的临近，面对死亡的威胁，因此埋怨摩西把他们领出来；这一次的埋怨，却是为肚腹，而且埋怨到上帝了。第一次的埋怨，仅可能是百姓中的一些原为埃及人做工，作以色列人之领班的；这一次的埋怨，却是以色列的全会众。作为领导以色列人出埃及的上帝的使者，摩西的处境就越来越不好受了。

我们看见以色列人故态复萌。他们遇到了危险、物质匮乏与艰难困苦，不但大大地埋怨摩西与亚伦，甚至还盼望早日回埃及去，不过神仍亲自供给他们所需要的一切。逆境常令人忧虑不安，本能地怨天尤人。身处逆境，他们不检讨对神缺少信靠才导致困难重重，只是想尽快逃避艰难。你受到重压之时，要抵挡逃避现实的心态，并要专心仰望神的大能与智慧，以帮助你冲破困局。

出 16:4-12 神的响应 (第五、六题参考)

以色列人对上帝所发的怨言，无所不知的上帝当然知道。祂吩咐摩西去告知百姓，上帝将从天上降下粮食给他们，但要他们每天只能收取当天的分，用此来试验他们是否遵守上帝的法度。只有顺服神才能学到信靠，这样的功课必须一步一步地学习。

同时，在旷野中人人拾取神赐的吗哪，除了安息日外，必须天天去拾取，这些吗哪每早降下，是神赐给他们满足肉体需要的食物。而耶稣在约翰福音中，也将自己比作吗哪，是我们每天的生命粮，能满足我们属灵上的需要（6:48-51）。

摩西按照上帝的指示吩咐百姓，告诉他们晚上将有肉吃，早晨将有食物赐给他们，要他们自己按上帝的嘱咐去收取。摩西先告诉亚伦此事，亚伦再对全会众说话，并在正说话的时候，有上帝的荣光，在云中向他们显现，以证明祂已听见他们的怨言了。

出 16:13-20 神的供应

正如上帝藉摩西所预言的，晚上有鹌鹑飞来，早上有吗哪降下。这种叙述法，乃因以色列人的日子数算法，是由晚到早的（参看创一 5、8、13等）。以色列人因为不明白早上露水蒸发后留下的白色小圆物是甚么，就彼此对问说：这是甚么（音译为吗哪）？因此这食物的名字就叫做吗哪。以色列人按各人饭量，每家有多少人，每天就收多少俄梅珥的吗哪。

贪心多收的人和信心不足而少收的人，当他们把所收得的吗哪在容器上一量的时候，多收的没有余，少收的也不会不够。这是上帝要他们有信靠的心面对这神迹。虽然摩西曾吩咐以色列人不可将所收到的吗哪留到第二天早晨，其中却有人不听。只是他们留到第二天的吗哪，却已生虫变臭，无法食用了。