

- A. 敬拜 (Worship) – 15 mins (小組長請自選二到三首詩歌)
- B. 歡迎 (Welcome) - 15 mins (小組長請至教會網址選擇適合的破冰遊戲)
- C. 神的工 (Work) - 15 mins

1. 請繼續為你所參與的小組以及標竿四十天之後成立的新小組禱告。
2. 為十一月份的感恩節見證會事工禱告，並鼓勵小組員分享見證。
3. 為 12/24 Sandra 聖誕鋼琴音樂會預備，以及 12/26-28 日愛之旅度假營籌備與報名禱告，也鼓勵小組員參與。
4. 為弟兄姐妹與肢體的需要禱告。

D. 神的話 (Word) - 45 mins

本週背誦經文：出埃及記 16:8 節

摩西又說：「耶和華晚上必給你們肉吃，早晨必給你們食物得飽；因為你們向耶和華發的怨言，他都聽見了。我們算甚麼，你們的怨言不是向我們發的，乃是向耶和華發的。」

本週查經經文：出埃及記 16:1-20 節

以色列全會眾從以琳起行，在出埃及後第二個月十五日到了以琳和西奈中間、汛的曠野。2 以色列全會眾在曠野向摩西、亞倫發怨言，3 說：「巴不得我們早死在埃及地、耶和華的手下；那時我們坐在肉鍋旁邊，吃得飽足。你們將我們領出來，到這曠野，是要叫這全會眾都餓死啊！」4 耶和華對摩西說：「我要將糧食從天降給你們。百姓可以出去，每天收每天的分，我好試驗他們遵不遵我的法度。5 到第六天，他們要把所收進來的預備好了，比每天所收的多一倍。」6 摩西、亞倫對以色列眾人說：「到了晚上，你們要知道是耶和華將你們從埃及地領出來的。7 早晨，你們要看見耶和華的榮耀，因為耶和華聽見你們向他所發的怨言了。我們算甚麼，你們竟向我們發怨言呢？」8 摩西又說：「耶和華晚上必給你們肉吃，早晨必給你們食物得飽；因為你們向耶和華發的怨言，他都聽見了。我們算甚麼，你們的怨言不是向我們發的，乃是向耶和華發的。」9 摩西對亞倫說：「你告訴以色列全會眾說：『你們就近耶和華面前，因為他已經聽見你們的怨言了。』」10 亞倫正對以色列全會眾說話的時候，他們向曠野觀看，不料，耶和華的榮光在雲中顯現。11 耶和華曉諭摩西說：12 「我已經聽見以色列人的怨言。你告訴他們說：『到黃昏的時候，你們要吃肉，早晨必有食物得飽，你們就知道我是耶和華—你們的神。』」13 到了晚上，有鶴鴉飛來，遮滿了營；早晨在營四圍的地上有露水。14 露水上升之後，不料，野地面上有如白霜的小圓物。15 以色列人看見，不知道是甚麼，就彼此對問說：「這是甚麼呢？」摩西對他們說：「這就是耶和華給

你們吃的食物。16 耶和華所吩咐的是這樣：你們要按著各人的飯量，為帳棚裡的人，按著人數收起來，各拿一俄梅珥。」17 以色列人就這樣行；有多收的，有少收的。18 及至用俄梅珥量一量，多收的也沒有餘，少收的也沒有缺；各人按著自己的飯量收取。19 摩西對他們說：「所收的，不許甚麼人留到早晨。」20 然而他們不聽摩西的話，內中有留到早晨的，就生蟲變臭了；摩西便向他們發怒。

(以下問題可依需要與時間任選討論)

1. 請帶領查經者簡單介紹本段經文的前文、背景、與發生的事件。
2. 請查考一下出埃及記，看看以色列人發怨言的原因是甚麼？在我的生命當中是否也有怨言的存在？在甚麼樣的環境中我最容易發怨言？
3. 百姓明明是向摩西發怨言，為什麼神說他們是向神發怨言？從這當中，我們可以得到麼樣的提醒與學習？
4. 總結前兩題的討論，想想看，基督徒該如何操練停止怨言的功課？
5. 神要求以色列人一天只能收一分，不可多收，為什麼如此規定？目的是要神的子民學習那些功課？這些功課對我們今天的生活有什麼提醒與幫助？
6. 以色列人當遵行神的命令，若不遵行則會收取敗壞，你是否有類似沒有遵守神的命令，而失去平安與喜樂的經歷？
7. 請總結今天經文的內容，並請為這段經文定一個題目。也請帶領查經者總結今天的學習。

E. 見證 (Witness) - 15 mins

請組員分享本週靈修心得、QT 心得、信仰生活、傳福音的見證、或者經歷神的見證

預查參考資料（僅供帶領查經預備查經使用，請勿印出給小組員）

出 16:1-3 以色列的怨言 (第二、三、四題參考)

以色列人在經過整整一個月困頓的旅途後，加上糧食的不足，第二次向領導他們的人和領他們出埃及的神埋怨了。第一次的埋怨（十四 11~12），是因敵人的臨近，面對死亡的威脅，因此埋怨摩西把他們領出來；這一次的埋怨，卻是為肚腹，而且埋怨到上帝了。第一次的埋怨，僅可能是百姓中的一些原為埃及人做工，作以色列人之領班的；這一次的埋怨，卻是以色列的全會眾。作為領導以色列人出埃及的上帝的使者，摩西的處境就越來越不好受了。

我們看見以色列人故態復萌。他們遇到了危險、物質匱乏與艱難困苦，不但大大地埋怨摩西與亞倫，甚至還盼望早日回埃及去，不過神仍親自供給他們所需要的一切。逆境常令人憂慮不安，本能地怨天尤人。身處逆境，他們不檢討對神缺少信靠才導致困難重重，只是想盡快逃避艱難。你受到重壓之時，要抵擋逃避現實的心態，並要專心仰望神的大能與智慧，以幫助你衝破困局。

出 16:4-12 神的回應 (第五、六題參考)

以色列人對上帝所發的怨言，無所不知的上帝當然知道。祂吩咐摩西去告知百姓，上帝將從天上降下糧食給他們，但要他們每天只能收取當天的分，用此來試驗他們是否遵守上帝的法度。只有順服神才能學到信靠，這樣的功課必須一步一步地學習。

同時，在曠野中人人拾取神賜的嗎哪，除了安息日外，必須天天去拾取，這些嗎哪每早降下，是神賜給他們滿足肉體需要的食物。而耶穌在約翰福音中，也將自己比作嗎哪，是我們每天的生命糧，能滿足我們屬靈上的需要（6:48-51）。

摩西按照上帝的指示吩咐百姓，告訴他們晚上將有肉喫，早晨將有食物賜給他們，要他們自己按上帝的囑咐去收取。摩西先告訴亞倫此事，亞倫再對全會眾說話，並在正說話的時候，有上帝的榮光，在雲中向他們顯現，以證明祂已聽見他們的怨言了。

出 16:13-20 神的供應

正如上帝藉摩西所預言的，晚上有鶴鶉飛來，早上有嗎哪降下。這種敘述法，乃因以色列人的日子數算法，是由晚到早的（參看創一 5、8、13等）。以色列人因為不明白早上露水蒸發後留下的白色小圓物是甚麼，就彼此對問說：這是甚麼（音譯為嗎哪）？因此這食物的名字就叫做嗎哪。以色列人按各人飯量，每家有多少人，每天就收多少俄梅珥的嗎哪。

貪心多收的人和信心不足而少收的人，當他們把所收得的嗎哪在容器上一量的時候，多收的沒有餘，少收的也不會不夠。這是上帝要他們有信靠的心面對這神蹟。雖然摩西曾吩咐以色列人不可將所收到的嗎哪留到第二天早晨，其中卻有人不聽。只是他們留到第二天的嗎哪，卻已生蟲變臭，無法食用了。