

- A. 敬拜 (Worship) - 15 mins (小组长请自选二到三首诗歌)
- B. 欢迎 (Welcome) - 15 mins (小组长请至教会网址选择适合的破冰游戏)
- C. 神的话 (Word) - 45 mins

背诵经文：「你们要先求祂的国，和祂的义；这些东西都要加给你们了。」（太 6: 33）

主题：天国子民的品格（7）

查考经文：马太 6: 24 - 34

24「一个人不能事奉两个主；不是恶这个、爱那个，就是重这个、轻那个。你们不能又事奉 神，又事奉玛门（玛门：财利的意思）。」25「所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃甚么，喝甚么；为身体忧虑穿甚么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？26你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活牠。你们不比飞鸟贵重得多吗？27你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢（或译：使身量多加一肘呢）？28何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线。29然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢！30你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里， 神还给它这样的妆饰，何况你们呢！31所以，不要忧虑说，吃甚么？喝甚么？穿甚么？32这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。33你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。34所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。」

请带领小组员讨论以下画线部分的问题：

有两位女士许久不见，一日，意外地在购物商场相遇。A 女士问 B 女士：「许久不见，近来好吗？」答：「还好，不过白头发多了。」问：「为甚么多了白头发呢？」答：「嗜、就是因为多挂虑啰。」再问：「妳为了甚么挂虑呀？」答：「不就是因为白头发多了嘛！」

人的「忧虑」，有时候没法解释，甚至难以理喻，却是天天陪着你。是吗？

一、你为何忧虑？（6: 24）参（诗 16:2,4）

1. 认清问题的征结 - 次序要分清：「一心不能藏二主」属灵生命的抉择，是没有妥协的中间路线！甚么是我生命中最看「重」的？和最「爱」的？
2. 认明人生的主宰 - 对象要分明：「一个人不能作两个主人的奴仆」（直译），结果人生的愁苦必然加增。你不能事奉（爱）神又事奉（爱）玛门。参（约壹 2:15 诗 16:4）

二、你如何忧虑？（6：25, 31, 34）注意主耶稣三次提到「所以 …」人们的忧虑也可分为三大类：

1. 为「生命」忧虑 (v25) 重点在生命，希望借着「吃、喝、穿」来丰富生命，也借着吃维他命来维持他的命！可是，不要忘记，生命比饮食和衣裳更重要！
2. 为「生活」忧虑 (v31) 重点在生活，「饮食和衣裳」是我们生活的必需品，并非说我们不可以为生活预先筹划，乃是不要忧虑，尽你的本分便是了。
3. 为「明天」忧虑 (v34) 重点在前途，「明天」似乎是个永不会到来的日子，并且它也不在你手里。神的恩典够你每天用，若加上明天的重担，你的背不弯才怪！

三、你何必忧虑！ 「看看大自然 … 我们学到甚么？」

1. 用你的眼「看」(v26) 天空飞的鸟 - 天父养活牠们，你不曾见过树上有饿死的鸟。但奇怪，我们养的鸟，常被我们养死。天父真利害啊！
2. 用你的心「想」(v28) 野地长的花 - 天父妆饰它们，虽然没有人欣赏，因为是在野地，不是在公园里。还有卑微，快要「被烧的草」，天父都珍惜。你感动吗？
3. 用你的灵「求」(v33) 人生的次序 - 天父知道我们，并相信神的「加给」，但我们必须把神放在人生命追求的首位：
 - ① 祂的「国」 - 顺服神的权柄，这是国民的义务，所谓：「国有国法，家有家规。」我们也希望借着多传福音，好让更多人能进入神的国度，成为神国的子民。
 - ② 祂的「义」 - 活出神的美德，这是国民的见证，不但指外在生活的行为要求，更是内在的心愿和志向，为的是要荣耀神！

四、你可不忧虑！（v32、33）何故会造成忧虑（Anxiety）？ 是否人生的次序出了问题？

1. 认知你的「需要」Necessity - 先要知道你对物质的态度是「要 want」还是「需要 need」？ 或是因为公司大减价？ 能否先问自己三次「真需要」才买吗？
2. 认清你的「首要」Priority - 有很多的事物，若我们的次序分不清楚，便会方寸大乱。该做的没有做好，却花了很多时间和精神，在那些不大重要的事物上。
· 请大家一起说：「假如搞不清我的 Necessity，也分不清我的 Priority，怪不得我有 Anxiety！」

分享应用：（分享后，请同唱教会圣诗第 66 首「我知谁掌管明天」）

D. 见证 (Witness) - 15 mins

请组员分享本周灵修心得、QT 心得、信仰生活、传福音或者经历神的见证

E. 神的工 (Work) - 15 mins

1. 为今年度每一个小组有一位新人信主的目标祷告
2. 为弟兄姐妹与肢体的需要祷告。

3. 为教会开始的门徒培训计划祷告并鼓励组员报名参加。