

- A. 敬拜 (Worship) – 15 mins (小組長請自選二到三首詩歌)
- B. 歡迎 (Welcome) - 15 mins (小組長請至教會網址選擇適合的破冰遊戲)
- C. 神的話 (Word) - 45 mins

背誦經文：「你們要先求祂的國，和祂的義；這些東西都要加給你們了。」（太 6：33）

主題：天國子民的品格（7）

查考經文：馬太 6：24 - 34

24「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又事奉 神，又事奉瑪門（瑪門：財利的意思）。」25「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？26你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？27你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或譯：使身量多加一肘呢）？28何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。29然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！30你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡， 神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！31所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？32這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。33你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。34所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」

請帶領小組員討論以下畫線部分的問題：

有兩位女士許久不見，一日，意外地在購物商場相遇。A 女士問 B 女士：「許久不見，近來好嗎？」答：「還好，不過白頭髮多了。」問：「為甚麼多了白頭髮呢？」答：「唔、就是因為多掛慮囉。」再問：「妳為了甚麼掛慮呀？」答：「不就是因為白頭髮多了嘛！」

人的「憂慮」，有時候沒法解釋，甚至難以理喻，卻是天天陪著你。是嗎？

一、你為何憂慮？（6：24）參（詩 16:2,4）

1. 認清問題的徵結 - 次序要分清：「一心不能藏二主」屬靈生命的抉擇，是沒有妥協的中間路線！甚麼是我生命中最看「重」的？和最「愛」的？
2. 認明人生的主宰 - 對象要分明：「一個人不能作兩個主人的奴僕」（直譯），結果人生的愁苦必然加增。你不能事奉（愛）神又事奉（愛）瑪門。參（約壹 2:15 詩 16:4）

二、你如何憂慮？（6：25, 31, 34）注意主耶穌三次提到「所以 …」人們的憂慮也可分為三大類：

1. 為「生命」憂慮 (v25) 重點在生命，希望藉著「吃、喝、穿」來豐富生命，也藉著吃維他命來維持他的命！可是，不要忘記，生命比飲食和衣裳更重要！
2. 為「生活」憂慮 (v31) 重點在生活，「飲食和衣裳」是我們生活的必需品，並非說我們不可以為生活預先籌劃，乃是不要憂慮，盡你的本分便是了。
3. 為「明天」憂慮 (v34) 重點在前途，「明天」似乎是個永不會到來的日子，並且它也不在你手裡。神的恩典夠你每天用，若加上明天的重擔，你的背不彎才怪！

三、你何必憂慮！ 「看看大自然 … 我們學到甚麼？」

1. 用你的眼「看」(v26) 天空飛的鳥 - 天父養活牠們，你不曾見過樹上有餓死的鳥。但奇怪，我們養的鳥，常被我們養死。天父真利害啊！
2. 用你的心「想」(v28) 野地長的花 - 天父妝飾它們，雖然沒有人欣賞，因為是在野地，不是在公園裏。還有卑微，快要「被燒的草」，天父都珍惜。你感動嗎？
3. 用你的靈「求」(v33) 人生的次序 - 天父知道我們，並相信神的「加給」，但我們必須把神放在人生命追求的首位：
 - ① 祂的「國」 - 順服神的權柄，這是國民的義務，所謂：「國有國法，家有家規。」我們也希望藉著多傳福音，好讓更多人能進入神的國度，成為神國的子民。
 - ② 祂的「義」 - 活出神的美德，這是國民的見證，不但指外在生活的行為要求，更是內在的心願和志向，為的是要榮耀神！

四、你不可不憂慮！(v32、33) 何故會造成憂慮 (Anxiety)？ 是否人生的次序出了問題？

1. 認知你的「需要」Necessity - 先要知道你對物質的態度是「要 want」還是「需要 need」？或是因為公司大減價？ 能否先問自己三次「真需要」才買嗎？
2. 認清你的「首要」Priority - 有很多的事物，若我們的次序分不清楚，便會方寸大亂。該做的沒有做好，卻花了很多時間和精神，在那些不大重要的事物上。
 - 請大家一起說：「假如搞不清我的 Necessity，也分不清我的 Priority，怪不得我有 Anxiety！」

分享應用：（分享後，請同唱教會聖詩第 66 首「我知誰掌管明天」）

D. 見證 (Witness) - 15 mins

請組員分享本週靈修心得、QT 心得、信仰生活、傳福音或者經歷神的見證

E. 神的工 (Work) - 15 mins

1. 為今年度每一個小組有一位新人信主的目標禱告
2. 為弟兄姐妹與肢體的需要禱告。
3. 為教會開始的門徒培訓計畫禱告並鼓勵組員報名參加。