



啟：人為婦人所生，日子短少，多有患難。

應：出來如花又被割下，飛去如影，不能存留。

啟：祢使人歸於塵土，說：你們世人要歸回。

應：在祢看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。

啟：祢叫他們如水沖去，他們如睡一覺，早晨他們如生長的草。

應：早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

啟：我們經過的日子，都在祢震怒之下，我們度盡的年歲，好像一聲歎息。

應：我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲。

啟：但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

應：我的肉體，和我的心腸衰殘。但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。

啟：求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

應：求祢使我們早早飽得祢的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

啟：求祢照著祢使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

應：願祢的作為向祢僕人顯現。願祢的榮耀向他們子孫顯明。

啟：願主我們神的榮美，歸於我們身上。

齊：願祢堅立我們手所作的工，我們手所作的工願祢堅立。阿們。

(錄自：伯14:1-2; 詩90:3-6,9-10; 73:26; 90:12,14-17)

上週聚會人數			上週奉獻	
崇拜	第一堂	第二堂	一般奉獻	\$24,295
中文	實體167	實體209 網上74	宣教奉獻	\$545
英文	88	--	建堂奉獻	\$120
兒童	29	43	其他奉獻	\$150

網上奉獻請到
hoc5.us/donate
或者掃描



禱告會: 週三禱告會(實體)+(網上)34人, 主日晨禱4人, 週間晨禱20人



智慧的數算：加、減、乘、除

1. 經文：求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。(詩90:12)；

2. 詩篇90篇結構：

A. 永恆的神，主世代代作我們的居所 90:1-2

B. 神要使人歸回塵土 90:3-11

C. 求神指教數算日子、好得智慧 90:12

B' 求神轉回為人後悔 90:13

A' 榮耀的神，求主堅立我們手作的工作 90:16-17

3. 智慧的數算：

加、減、乘、除的人生階段，生命成長、向主交帳。

4. 回應

1) 求主指示我要的加、減、乘、除是什麼？

2) 求主賜我智慧的心，知道如何數算日子。

3) 我願為主活得出色，蒙主稱許忠心良善。



每週宣教代禱

李媽如宣教士 -CMI /OMF

- 請為摔跤後的腦震盪，脖子扭傷等徵狀能快快完全康復並可以有正常睡眠禱告。須看五位醫生和須靈裏能多花時間，求主看顧可以在治療康復中親近神，安靜等候神。
- 感謝神！將參加專為跨文化宣教士預備的營會，求神供應所須經費，買到適合的飛機票。
- 請為華裔泰籍Nee女士能明白福音真理，信主禱告。
- 在6/16 使者協會辦的關懷宣教士訓練講座學到很多，能學習自我關懷，並能更深入陪伴關懷其他的跨文化宣教士。請記念6月23日「我的歸屬感」的學習和操練。
- 請為媽如宣教士禱告參與線上「把握時機」宣教生命課程並擔任導師禱告。
- 請為急須請鐘點工來家打掃，幫忙搬重物。母親也須要找鐘點工禱告。



2024年教會主題

活出基督的福音



本月經訓

主啊，祢世代代作我們的居所。諸山未曾生出，地與世界祢未曾造成，從亙古到永遠，祢是神！

(詩篇90:1-2)

本週背誦經文

哈拿禱告說：我的心因耶和華快樂；我的角因耶和華高舉。我的口向仇敵張開；我因耶和華的救恩歡欣。

(撒母耳記上2:1)

2024年6月23日

第一堂 9:30am (實體) 家訊、靜默過場 (影片)	
宣召 詩篇119:2-3 // 《奇妙的，奇妙的耶穌》 // 本月經訓	
詩歌敬拜	#418 耶穌領我 恩典之路 #233 聖哉，聖哉，聖哉
牧禱、迎新、奉獻禱告	
啟應讀經	38 人生禱願
詩班獻詩	信靠耶穌真是甜美
證道	智慧的數算：加、減、乘、除 (阮雄長老) 詩篇90:10-12
回應詩歌	#291 我一生求主管理
三一頌//祝禱//阿門頌//殿樂	
第二堂 11:15am (實體+直播) 家訊、靜默過場 (影片)	
宣召	詩篇119:2-3
敬拜讚美	大山為我挪開 沙漠中的讚美
牧禱、迎新、奉獻禱告	
證道	智慧的數算：加、減、乘、除 (阮雄長老) 詩篇90:10-12
回應詩歌	#291 我一生求主管理
三一頌//祝禱//阿門頌//殿樂	

本週各牧區/團契聚會

牧區/團契	日期	時間	專題；Zoom ID/ 密碼	負責同工
活石團契	6/23	1:30pm	查經	趙 蓓 (773)875-0196
青橄欖	6/25	10:00am	專題	韓 源 (408)921-7580
姊妹團契	6/27	9:30am	放假	王秀華 (408)569-8243
學生牧區	6/28	7:00pm	查經/蔣麗萍音樂佈道會	孟思懿 (669)288-8585
活水團契	6/28	7:30pm	蔣麗萍音樂佈道會	張華英 (408)636-3007 陳熙灝 (408)799-9512
同行團契	6/28	7:30pm	查經/蔣麗萍音樂佈道會	姜 焱 (408)623-5748
家庭牧區	6/28	7:30pm	查經/蔣麗萍音樂佈道會	張英君 (408)821-2779 滕永光 (650)889-6010
青年牧區	6/28	7:00pm	查經/蔣麗萍音樂佈道會	史 勝 (847)848-6227
神州牧區	6/29	7:00pm	查經	程竹章 (650)319-5863



報告事項



2024第三季(7-9月)開始報名!

共有五門課程，詳情請看網頁：

hoc5.us/ch/bibleschool

參加2024年第二季(4-6月)課程請使用下面zoom ID:

上課時間	課程	Zoom ID	教室
週一早6:00-8:00	約翰福音釋經和應用	995 3599 3258	-
週一晚7:30-9:00	婚姻與家庭	914 9313 9927	-
週二晚7:30-9:00	舊約中的基督	992 9031 6580	-
週四晚7:30-9:00	生命更新-下	819 1370 0015	-
週四晚7:30-9:00	彼得前後書	952 1216 5278	-
主日9:30-10:45	基要真理	709 430 948	B4
主日11:15-12:30	慕道班	824 901 538	B7
主日11:15-12:30	思量基督十架 3	987 6674 4731	B3

使用Zoom ID線上聚會時，請加上密碼 2020。

- 今天主日敬拜後牧長問訊代禱值班牧長：王向紅長老。
- QT靈修「撒母耳記上下」已經開始，誠邀您每天誦讀默想靈修經文，寫下靈修心得，與人分享一節經文。QT靈修網站 hocdevotion.us。
- 蔣麗萍姊妹「一生最美的祝福」音樂佈道會將於6/28晚7:30舉行，歡迎您邀請慕道友和家人們一道參加。
- 本年度第二次洗禮將於6/30下午舉行，凡清楚得救，願意參加洗禮者，請參加慕道班或基要真理班，並準備得救見證一份向各牧長或傳道人報名。
- 「全球華人禱告會」將於7/13週六下午2點半在本家舉行，請為聚會和弟兄姊妹踴躍參加並代禱，報名鏈接<https://tinyurl.com/2024uniterprayer>。
- 今年的基督之家聯合退修會將由五家主持，將在7/26-28(週五至週日)在 Sonoma State University 舉行。主題是「重新得力，展翅上騰」。主題講員是黃子嘉牧師，現已開始報名，報名截止時間6/30。退修會網站: hoc.org，報名用戶名: hoc5，密碼: hoc5。
- 教會已恢復週三晚8-9點禱告會的實體聚會，將保留zoom三個月。也歡迎參加週一至週五和主日早8:30-9點的網上晨禱。
- 歡迎參加教會線上親子加油站，時間每週四晚上7-8點，zoom ID：164 198 073，密碼：2020。
- 基督之家每周日晚7-0點舉辦網上聲樂教室，學習發聲練習和唱歌基本要素，學唱及講解經典歌曲，現場聽唱並指導。報名網頁：hoc5.us/ch/vocal3。

主日午餐收費更新

即日起午餐大人兒童一律\$3。可用以下四種方式之一付費：

- 和過去一樣，在用餐處以現金支付
- 在用餐處使用信用卡或ApplePay付費
- 使用「用餐卡」，在教會書店購買，每張\$27可用餐十次
- 在用餐處用手機掃碼付費



用餐卡



聖工輪值表

	本週 (6/23)		下週 (6/30)	
	第一堂9:30	第二堂11:15	第一堂9:30	第二堂11:15
講員	阮雄長老	阮雄長老	王向紅長老	王向紅長老
司會	潘台鐘弟兄		史勝弟兄	
領唱	錢懋圭	敬拜團	鄭麗莎	敬拜團
司琴	陳兆妮 劉佳慧	敬拜團	陳兆妮 劉佳慧	敬拜團
堂務	寶秀梅 殷永峰	汪宏斌 金發宏	寶秀梅 殷永峰	金發宏
迎新/招待	蔣燕 鄭雲 山鶴 滕永光	王帥 董逸祺 李揚 王語嫣	蔣燕 鄭雲 山鶴 滕永光	曹春明 徐哲 黃良大
音控	譚茗	李增海	刘乐群 俞家瑞	許兵雄
VM投放	黃蕾	袁文	黃蕾	韶華
攝影/導播	倪福元 俞繼新 Shiqiang	亞波 Nafen Hui	倪福元 俞繼新 Shiqiang	Helen
燈光	華麗珠 張詠	袁萍 陳紅	陳立宇 陳路納	袁萍 陳紅
投影製作	Nafen		Nafen	
午餐	同行團契		家庭牧區	



肢體關懷代禱

- 感謝神，劉欣如姊妹的音樂見證非常感人，多人決志信主。
- 感謝神，上主日「吾愛五家」BBQ慶祝幸福小組結束，Best信主回家，求主帶領以後的栽培事工。
- 請為劉強弟兄患癌症及腎手術治療需住院禱告，求主醫治減輕疼痛。
- 請為趙蓓姊妹的哥哥趙博弟兄確診胰腺癌並轉移到肝臟禱告，求主憐憫醫治。
- 請為肖翠林伯母中風後仍未蘇醒禱告，求主憐憫醫治。
- 請為劉金英姊妹腿傷疼痛代禱，也為先生得失憶症需要申請政府保健照顧計劃禱告，求神看顧。
- 請為Josephine關姊妹接受治療禱告，求主保守有效並減少副作用。
- 請為Alice劉伯母跌倒後的恢復禱告。
- 請為郭世孝弟兄的母親長期在病痛中的治療暨內心的平安禱告，求主看顧保守。
- 請為弟兄姊妹暑期外出旅游或探親的旅途禱告，探親時有機會為主做見證。
- 請為弟兄姊妹承受的工作壓力禱告，求主保守靠主有平安有喜樂。為找工作的弟兄姊妹禱告，求主保守引領，供應他們的需要。
- 請為懷孕的姊妹代禱：王安琪、賴嘉思、張倩。