



啟應讀經

39 重新得力

啟：神阿，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。

應：我的心渴想神，就是永生神，我幾時得朝見神呢？

啟：白晝耶和華必向我施慈愛，黑夜我要歌頌禱告賜我生命的神。

應：我的心哪，你為何憂悶，為何在我裏面煩躁，應當仰望神，因我還要稱讚祂，祂是我臉上的光榮，是我的神。

啟：耶和華我的力量阿，我愛祢。

應：耶和華是我的巖石、我的山寨、我的救主、我的神、我的磐石、我所投靠的。祂是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。

啟：除了耶和華，誰是神呢？除了我們的神，誰是磐石呢？

應：惟有那以力量束我的腰，使我行為完全的，祂是神。祂使我的腳快如母鹿的蹄，又使我在高處安穩。

啟：疲乏的，祂賜能力，軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒。

應：但那等候耶和華的，必重新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

啟：你們的門門是銅的、鐵的。你的日子如何，你的力量也必如何。

應：我的拯救，我的榮耀，都在乎神。我力量的磐石，我的避難所，都在乎神。神說了一次、兩次，我都聽見，就是能力都屬乎神。

啟：所以你們要把下垂的手，發酸的腿，挺起來。

齊：除祢以外，在天上我有誰呢？除祢以外，在地上我也沒有所愛慕的。我的肉體，和我的心腸衰殘。但神是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠。阿們。

(錄自:詩42:1-2,8,11;18:1-2,31-33; 賽40:29-31; 申33:25; 62:7,11;來12:12; 詩73:25-26)

按照聖經的教導，十一奉獻是蒙福之道，也是支持教會的服事。

上週聚會人數			上週奉獻	
崇拜	第一堂	第二堂	一般奉獻	\$16,490
中文	224	實體155 網上91	宣教奉獻	\$415
英文	107	--	建堂奉獻	\$20
兒童	34	44	其他奉獻	-

網上奉獻請到
hoc5.us/donate
或者掃描



禱告會: 週三禱告會(實體)+(網上)34人，主日晨禱6人，週間晨禱25人



聽道筆記

每週宣教代禱

臺灣松竹關懷協會

1. 感谢赞美主，高师母的白内障手术成功，复查满意。
2. 臺南與嘉義1/20凌晨發生6.4級強震，雖無人傷亡且災情輕微，但仍有餘震，願災區民眾平安度過春節。
3. 最近寒冷天氣影響了很多長者的健康，求神保護他們，並且保守春節期間的福音事工，讓更多長者聽見神的話語。也求主保守紀念同工們竭力奉獻愛心，勞力，和物质贈与。
4. 春節期間的孤單長者：許多長者春節期間會與家人團聚，求神安慰那些無家可歸的長者，並賜下平安與喜樂。



基督之家 第五家

home of christ cupertino

第1493期

2025年1月26日

2025年主題

努力面前 直奔標竿



本月经訓

弟兄們，我不是以為自己已經得著了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

(腓立比書3：13-14)

本週背誦經文

耶穌說：「手扶著犁向後看的，不配進神的國。」

(路加福音9：62)

10340 Bubba Rd, Cupertino, CA 95014
(408) 996-8208 hoc5.org

第一堂 9:30am (實體)	
宣召 詩篇119:125//《何等尊貴》//本月經訓	
詩歌敬拜	268感謝神 愛 喜樂 生命 241齊來同敬拜
祈禱	
啟應讀經	39 重新得力
詩班獻詩	耶和華是我的牧者
證道	「向著標竿直跑」 (李昊傳道) 腓立比書3:13-14
回應詩歌	如鷹展翅上騰
奉獻禱告//迎新//家訊//報告事項	
三一頌//祝禱//阿門頌//殿樂	
第二堂 11:15am (實體+直播)	
宣召	詩篇119:125
敬拜讚美	我要看見 我需要有你在我生命中
祈禱	
啟應讀經	39 重新得力
證道	「向著標竿直跑」 (李昊傳道) 腓立比書3:13-14
回應詩歌	如鷹展翅上騰
奉獻禱告//迎新//家訊//報告事項	
三一頌//祝禱//阿門頌//殿樂	

本週各牧區/團契聚會

牧區/團契	日期	時間	專題；Zoom ID/ 密碼	負責同工
活石團契	1/26	1:30pm	查經	趙 蓓 (773)875-0196
青橄欖	1/28	10:00am	阮雄長老	韓 源 (408)921-7580
姊妹團契	1/30	9:30am	慶祝中國新年活動	何嘉雯 (408)569-0188
學生團契	1/30	6:30pm	查經	譚永鋒 (650)447-5484
活水團契	1/31	7:30pm	春節小組自行安排活動	張華英 (408)636-3007 陳熙灝 (408)799-9512
同行團契	1/31	7:30pm	查經	姜 焱 (408)623-5748
家庭牧區	1/31	7:30pm	查經	張英君 (408)821-2779 滕永光 (650)889-6010
青年牧區	1/31	7:00pm	小組聚會	史 勝 (847)848-6227
神州牧區	2/1	7:30pm	查經	程竹章 (650)319-5863



報告事項



2025第一季(1-3月)已經開課！

共有八門課程，詳情請看網頁：
hoc5.us/ch/bibleschool

參加2025年第一季 (1-3月) 課程使用下面zoom ID:

上課時間及開課時間	課程	Zoom ID 密碼：2020	教室
週日上午9:30-10:45	約翰福音	947 5248 5663	B3
週日上午11:15-12:30	慕道班	824 901 538	B樓101
週日上午11:15-12:30	情感健康的靈命	1/12-3/9實體	B9
週一晚上7:00-8:30	舊約名人系列-所羅門	977 9440 3857	
週二晚上7:30-9:00	神兒女的生命--約翰一二三書	998 6117 1672	
週四晚上7:30-9:00	生命更新--上	819 1370 0015	
週四晚上7:30-9:00	如何為自己禱告	951 0517 0551	
週四晚上7:30-9:00	出埃及記	966 1537 0313	

- 今天主日敬拜後牧長代禱值班牧長：關國瑞牧師。
- 教會成立30週年特別音樂會「忘記背後，努力向前」將於2/1週六晚上7:30在B樓大堂舉行，知名歌手陳蘭麗牧師與我們一起見證奇異恩典，為教會慶生，誠邀家人們參加。potluck晚餐6:30開始，提供嬰兒照顧。
- 為紀念教會成立30週年，2/2主日中英文堂聯合聚會，請您盛裝出席，聚會後會按團契拍攝紀念合照留念。為統計中午訂餐數量，請掃碼報名登記午餐。
- 新一季的幸福小組將於3月份啓動，2/8號舉辦同工培訓，牧長同工將分享幸福小組的昇象，實際運作的經驗和見證等豐富內容，歡迎您預留時間參加。時間：2/8週六上午9:00-12:00，地點：A樓B9房間。教會提供午餐。
- 「鄉音」華人音樂春晚將在2/8晚7點在救贖主教會舉行，演員陣容強大，節目精彩，特約嘉賓主持黃國倫、寇乃馨，請到教會大堂前台取票。
- 北聖《教會文書排版與AI應用》課程自2/9起在週日 2:00-4:20pm在教會A樓上課，共五次，本課程旨在提升美學素養及文書處理能力，並探討AI技術於教會事工的創新應用，詳細介紹請掃碼。
- 2024年受洗或者新加入教會的家人們，請您在2/11週二晚8點參加「會籍班」，Zoom ID：164 198 073，密碼：2020。
- 長執會通過接納田麗娟姊妹、張鳳蘭姊妹、溫德木弟兄、佟穎姊妹的會籍申請，歡迎加入屬靈大家庭。
- 請參加親子加油站週四晚7-8點，Zoom ID：164 198 073，密碼：2020。
- 如果您自己或您認識的人，正在人生的低谷中而需要幫助，歡迎與教會司提反事工團隊聯繫：訪問 hoc5.org/sm 或致電 (408) 614-7787。
- A樓的十字架藝術即將完工，有領取小十字架材料者請盡快交回書店。

主日午餐收費 (2/2)

慶祝教會成立30週年聯合聚會，2/2午餐免費，鼓勵自由奉獻，必須預先登記。
請掃上面報告事項第三項中的二維碼以便教會準備足夠的午餐。



聖工輪值表

	本週 (1/26)		下週 (2/2) 教會30週年特別聚會
	第一堂9:30	第二堂11:15	9:30
講員	李昊傳道	李昊傳道	Rev. Dean Yuan 關國瑞牧師
司會	李增海長老	滕永光長老	葉偉明長老
領唱	錢懋圭	敬拜團	中英聯合敬拜團
司琴	李雲仙 屈澗清	敬拜團	李雲仙 屈澗清 敬拜團
堂務	劉輝 李樹彪	汪宏斌 梅笑春	蔡浩 葉兆良 王秀華 高登 程竹章
迎新/招待	洪澍 程竹章 張泳 湯浩 王秀華 殷永峰	張夢 汪研君 劉佳	劉輝 曲喆 殷永峰 徐蔚琴 涂吉林 李樹彪 李萬光 汪宏斌 姜培林
音控	宋揚	許兵雄	劉樂群 俞家瑞
VM投放	豔芳	Cindy	陳靜
攝影/導播	倪福元 Shiqiang 俞繼新	Helen Hui Wing	倪福元 Shiqiang 俞繼新
燈光	陳立宇 陳路納	袁萍 陳紅	華麗珠 張詠
投影製作	Cindy		亞波
午餐	童軍T485/T2485		神州1+全體執事



肢體關懷代禱

- 請為楊惠姐妹的父親離世禱告，求主安慰姐妹及家人。
- 請為姚堅長老的父親在中國病重禱告，求主醫治，長老已回國探望。
- 請為何長樂姐妹仍在接受化療禱告，求主保守有效。
- 請為趙莉姊妹的表妹崔妍慢性尿毒症需要透析、換腎禱告，求主憐憫醫治。
- 請為錢懋圭姐妹的母親需要重新裝配助聽器禱告，求主保守順利。
- 請為黃滿生姐妹因化療手臂疼痛，影響睡眠禱告，求主醫治。
- 請為Emily Wang姐妹的姐夫陶先生患黑色素瘤癌症及未信主禱告，求主保守。
- 請為趙霞姐妹化療後的後續治療禱告，求主保守醫療團隊盡快安排下一步的治療方案。
- 請為趙霞姐妹的母親因為腰椎間盤突出不能自由行動禱告，求主憐憫醫治。
- 請為假期結束回到校園的孩子們禱告，求主看顧。
- 請為弟兄姊妹的家庭禱告，祈求聖靈保守帶領在灣區的緊張工作與生活壓力中，尊主為大，有和睦平安的家庭生活與親子關係。
- 請為懷孕的姐妹禱告：王璇，黃玥。