



啟：我的心默默無聲，專等候神，我的救恩是從祂而來。

應：我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從祂而來。

啟：我等候耶和華，我的心等候；我也仰望祂的話。

應：我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。

啟：你當默然倚靠耶和華，耐性等候祂，不要因那道路通達的，和那惡謀成就的，心懷不平。

應：因為作惡的，必被剪除，惟有等候耶和華的，必承受地土。

啟：你當等候耶和華，遵守祂的道，祂就抬舉你，使你承受地土，惡人被剪除的時候，你必看見。

應：我們的心向來等候耶和華，祂是我們的幫助，我們的盾牌。

啟：我心裏說，耶和華是我的分，因此，我要仰望祂。凡等候耶和華，心裏尋求祂的，耶和華必施恩給他。

應：人仰望耶和華，靜默等候祂的救恩，這原是好的。

啟：就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒。

應：但那等候耶和華的，必重新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

啟：耶和華必然等候，要施恩給你們，必然興起，好憐憫你們。

應：因為耶和華是公平的神，凡等候祂的都是有福的。

啟：要等候耶和華，當壯膽，堅固你們的心，我再說，要等候耶和華。

齊：獨行奇事的耶和華以色列的神，是應當稱頌的。祂榮耀的名，也當稱頌，直到永遠。願祂的榮耀，充滿全地。阿們。

(錄自:詩62:1,5; 130:5-6; 37:7,9,34; 33:20; 哀3:24-26; 賽40:30-31; 30:18; 詩27:14; 72:18-19)

按照聖經的教導，十一奉獻是蒙福之道，也是支持教會的服事。

上週聚會人數			上週奉獻	
崇拜	第一堂	第二堂	一般奉獻	\$24,330
中文	193	實體178 網上95	宣教奉獻	\$1,895
英文	90	--	地震奉獻	\$100
兒童	43	46	建堂/其他	\$1,220

網上奉獻請到 [hoc5.us/donate](http://hoc5.us/donate) 或者掃描



禱告會: 週三禱告會(實體)+(網上)37人, 主日晨禱7人, 週間晨禱23人



每週宣教代禱

感謝主！

1. 師母的腳部腫脹已消退，仍有輕微咳嗽。求主繼續賜下完全的康復。
2. 宿舍主任楊美仙姐妹已於主日出院回家，5/22回診。求主施恩醫治。
3. 在美仙姐妹病中期間，團隊發揮團隊精神，如今宿舍50位學生已回來，深感欣慰。

請代禱：

1. 有五位高中生需到公校上課，在升旗儀式後須誦唸佛經。求主保守他們堅守信仰。
2. 晨光學校將開學，求主賜給老師們愛學生的心，能以愛面對教學中的挑戰與困難。
3. 文澤和廚房同工每天需為450位師生預備午餐，求主賜健康、力量與喜樂的心。
4. 求神感動帶領本地基督徒、永通教會的年輕人、晨光學校和宿舍校友能參與服事。
5. 新學期學校信心仍為138位初中生提供每日免費午餐，求主預備。
6. 請為師母未信主的家人、及為泰國人民需要福音禱告，願福音早日臨到他們。



2025年主題

努力面前 直奔標竿



本月经訓

耶穌被交給人，是為我們的過犯；復活，是為叫我們稱義。

羅馬書 4:25

本週背誦經文

他願意萬人得救，明白真道。因為只有一位神，在神和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌；

提摩太前書2:4-5

# 2025年5月18日

<b>第一堂 9:30am (實體)</b>	
宣召 詩篇119:124//《獻上活祭》//本月經訓	
詩歌敬拜	祢真偉大 這是天父世界 耶和華是愛
祈禱	
啟應讀經	26 專等候神
詩班獻詩	藉我賜恩福
證道	<b>「在等候中成長」 (哈巴谷書2:1-4) 趙武夷長老</b>
回應詩歌	按祂時候
奉獻禱告//迎新//家訊//報告事項	
三一頌//祝禱//阿們頌//殿樂	
<b>第二堂 11:15am (實體+直播)</b>	
宣召	詩篇119:124
敬拜讚美	祢真偉大 耶和華是愛
祈禱	
啟應讀經	26 專等候神
證道	<b>「在等候中成長」 (哈巴谷書2:1-4) 趙武夷長老</b>
回應詩歌	按祂時候
奉獻禱告//迎新//家訊//報告事項	
三一頌//祝禱//阿們頌//殿樂	

## 本週各牧區/團契聚會

牧區/團契	日期	時間	專題	負責同工
活石團契	5/18	1:30pm	查經	趙 蓓 (773)875-0196
青橄欖	5/20	10:00am	關國瑞牧師	韓 源 (408)921-7580
姊妹團契	5/22	9:30am	盛紅艷師母	何嘉雯 (408)569-0188
學生團契	5/22	6:30pm	查經	譚永鋒 (650)447-5484
活水團契	5/18	1:15 pm	盛紅艷師母	張華英 (408)636-3007 陳熙灝 (408)799-9512
同行團契	5/23	7:30pm	查經	姜 焱 (408)623-5748
家庭牧區	5/23	7:30pm	查經	滕永光 (650)889-6010
愛家團契	5/23	7:00pm	查經	劉 贊 (408)786-8061
神州牧區	5/23	7:30pm	查經	程竹章 (650)319-5863



## 報告事項

# 真道學房

**2025第二季(4-6月)已經開課！**

共有七門課程，詳情請看網頁：

[hoc5.us/ch/bibleschool](http://hoc5.us/ch/bibleschool)

參加2025年第而季 (4-6月) 課程使用下面zoom ID:

上課時間及開課時間	課程	Zoom ID 密碼 2020	教室
主日9:30-10:45am	馬可福音	952 1287 1815	B3
主日11:15-12:30pm	慕道班	824 901 538	B101
主日11:15-1:15	<b>(6/1开始) 以基督的心牧養孩子</b>	977 5129 2087	B7
週一晚7-8:00	基要真理	943 9841 8573	
週二晚7:30-9:00	基生命品格事奉-提摩太/提多書	997 4554 3730	
週四晚7:30-9:00	生命更新一下	819 1370 0015	
週四晚7:30-9:00	約書亞記	990 1188 6814	

今天主日敬拜後牧長代禱值班牧長：關國瑞牧師。

- 5/17起QT靈修開始「提摩太前後書」，熱誠邀請您每天誦讀默想靈修經文，寫下一點靈修心得，向人分享一節經文，請訪問[hocdevotion.us](http://hocdevotion.us)。
- 「五家烹飪教室」第三次活動將在5/21 週三下午1:30-3點在教會廚房進行，由資深麵點師 Kennedy Li 弟兄教授經典粵式點心蛋撻、糯米滋和紅薯糯米糕，限30位，報名請 [hoc5.us/csm](http://hoc5.us/csm)或掃碼。
- 知名福音歌手盛曉玫姊妹將在5/24週六晚7:30舉辦「泥土音樂會」，請家人邀請親友參加。晚餐6點在A樓餐廳開始，Potluck或者自由奉獻。
- 教會將在5/25主日中午舉辦「吾愛吾家BBQ烤肉」，讓我們歡聚一堂，享受寶貴的團圓時光及美味的燒烤午餐。第一堂的家人們也請留步參加。
- 今年的基督之家聯合退修會將在7/25-27在Sonoma State University 舉行，主題是「恩典的記號」，主題講員是董家驊牧師，現已開始報名。報名請訪問 [hoc.org](http://hoc.org)，報名用戶名: hoc5，密碼：hoc5。
- 由童軍485和2485團發起的Goodwill捐獻活動將於6/7 (週六) 早8:45-下午2點在教會停車場舉行。適合捐獻的物品包括衣物、玩具和電器等，請您清理家中不需要的物品踴躍捐獻。詳情請見<https://bit.ly/2HdvKxG>。
- 本年度第二次洗禮將在6/8下午舉行，凡清楚得救，願意參加洗禮者，請務必參加慕道班或基要真理班，並預備得救見證，可向牧長或傳道人報名。
- 為表達教會對新朋友的歡迎，也幫助新朋友更多瞭解教會，6月14日週六上午9點在A樓餐廳舉辦迎新早餐會，同工們會準備美味豐富的早餐，恭候新朋友光臨，也請家人們邀請慕道友參加。
- VBS暑期聖經學校將在6/16-6/20舉行，今年除了上午的VBS之外，另開設全天課程，有音樂、手工、美術、科學、運動和遊戲等活動，報名請掃碼或到[hoc5.us/vbs](http://hoc5.us/vbs)。
- 免費軀體運動(Pilates)課程每週二、週日下午2:00在網上進行，由劉滌宜博士授課。詳情請訪問：[hoc5.us/pilates](http://hoc5.us/pilates)。
- 2025年春季ESL英文課時間：初級班每週日晚7:30-9點，Zoom：924 3830 0620，實用會話班週二晚7:30-9點，Zoom：999 8487 0827。



## 聖工輪值表

	本週 (5/18)		下週 (5/25)	
	第一堂9:30	第二堂11:15	第一堂9:30	第二堂11:15
講員	趙武夷長老	趙武夷長老	葉偉明長老	葉偉明長老
司會	李增海長老	潘台鐘弟兄	劉寶弟兄	史勝弟兄
領唱	劉以琳傳道	劉以琳傳道	蕭萌區	敬拜團
司琴	李雲仙 屈潤清	Joanna	屈潤清 劉傳道	敬拜團
堂務	袁文 葉兆良	曲喆 李樹彪	袁文 葉兆良	曲喆 李樹彪
迎新/招待	楊惠 Tracy 趙莉	汪研君 劉佳 沈春陽 張夢	趙莉 周峰 王大同	李樹彪 黃良大 蔡浩
音控	譚茗	許兵雄	黃良大	蘇斐琦
VM投放	豔芳	韶華	陳紅	韶華
攝影/導播	倪福元 俞繼新 Shiqiang	雙明 Grace 曉霞	倪福元 俞繼新 Shiqiang	雙明 Grace 曉霞
燈光	華麗珠 張詠	袁萍 陳紅	華麗珠 張詠	路納 陳靜
投影製作	Cindy		Cindy	
午餐	神州2		神州3	



## 肢體關懷代禱

- 感謝神！阮長老夫婦、劉志信牧師和Vicky姊妹已順利完成德國營會，請為他們回程平安禱告。
- 感謝神！姊妹會的母親節同樂會圓滿舉行。
- 請為蕭蘭萍姊妹的姪女蕭靜姊妹乳癌手術後的化療禱告，求主保守有效。
- 請為黃滿生姊妹接受為期兩週的電療禱告，求主加添抵抗力，減輕疼痛。
- 請為計冠景弟兄安息主懷禱告，求主安慰弟兄的家人。
- 請為韓俊英伯母腰椎疼痛禱告，求主醫治並賜心中平安。
- 請為何長樂姊妹的化療及康復的過程禱告，求主保守有效。
- 請為馬軍弟兄的身體康復和家人照顧的辛勞禱告。
- 請為趙莉姊妹的表妹崔妍慢性尿毒症需要透析換腎禱告，求主憐憫醫治。
- 請為弟兄姊妹和大學畢業後的兒女找工作 and 實習禱告，求主預備。
- 請為弟兄姊妹的家庭禱告，祈求聖靈保守帶領在灣區的緊張工作與生活壓力中，尊主為大，有和睦平安的家庭生活與親子關係。
- 請為懷孕的姊妹禱告：王璇，張星佳麗。