



啟：耶和華啊，祢已經鑒察我，認識我。

應：我坐下，我起來，祢都曉得；祢從遠處知道我的意念。我行路，我躺臥，祢都細察，祢也深知我一切所行的。

啟：耶和華啊，我舌頭上的話，祢沒有一句不知道的；

應：祢在我前後環繞我，按手在我身上。這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。

啟：我往哪裡去躲避祢的靈？我往哪裡逃避祢的面？

應：我若升到天上，祢在那裡；我若在陰間下榻，祢也在那裡。

啟：我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住；

應：就是在那裡，祢的手必引導我，祢的右手，也必扶持我。

啟：我若說，黑暗必定遮蔽我，我周圍的亮光必成為黑夜；

應：黑暗也不能遮蔽我使祢不見，黑夜卻如白晝發亮，黑暗和光明，在祢看都是一樣。

啟：我的肺腑是祢所造的，我在母腹中，祢已覆庇我。

應：我要稱謝祢，因我受造奇妙可畏；祢的作為奇妙，這是我心深知道的。

啟：我在暗中受造，在地的深處被聯絡，那時，我的形體並不向祢隱藏。

應：我未成形的體質，祢的眼早已看見了，祢所定的日子，我尚未度一日，祢都寫在祢的冊上了。

啟：神啊，祢的意念向我何等寶貴，其數何等眾多。我若數點，比海沙更多，我睡醒的時候，仍和祢同在。

齊：神啊，求祢鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念；看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。阿們。

(錄自：詩篇139：1-18，23-24)

按照聖經的教導，十一奉獻是蒙福之道，也是支持教會的服事。

上週聚會人數			上週奉獻	
崇拜	第一堂	第二堂	一般奉獻	\$45,630
中文	208	實體132 網上83	宣教奉獻	\$745
英文	111	--	建堂奉獻	\$20
兒童	27	31	其他奉獻	

網上奉獻請到 hoc5.us/donate 或者掃描



禱告會: 7/2週三禱告會(實體)/27人, 主日晨禱7人, 週間晨禱平均22人/日



每週宣教代禱

晨曦之家：以福音信仰為主導，輔導吸毒者戒癮，幫助戒癮者靠在身心靈及社會行為得到全方位復健

1. 請為同工們禱告，求神賜同工及家屬身心靈健康。
2. 劉牧師日前因蜂窩性組織炎住院進行治療，求主親自醫治他的身體，賜下完全的康復，也求神賜智慧給醫療團隊能準確診斷、對症下藥，使治療順利有效。
3. 請為每一位學員的靈命成長禱告。希望他們能和神建立親密的關係。
4. 感謝神的恩典，最近有成員找到工作，願主繼續看顧並堅固，使他能克服誘惑，盡快適應新工作的環境與挑戰，並求主賜給他智慧與力量，使他的生命在職場中成為美好見證，榮耀神的名。
5. 請為家屬團契禱告，求神使用家屬團契來鼓勵、安慰與支持家屬們。若您身邊有成癮者的親屬，歡迎邀請他們來參加晨曦家屬團契。請聯絡 Peggy 姐妹: peggyway868@aol.com。



2025年主題

努力面前 直奔標竿



本月經訓

看哪，我要做一件新事，如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。

以賽亞書43:19

本週背誦經文

我要賜他們認識我的心，知道我是耶和華。他們要做我的子民，我要做他們的神，因為他們要一心歸向我。

耶利米書24:7

2025年7月6日

第一堂 9:30am (實體)	
宣召 詩篇119:145 // 《聖哉主神》 // 本月經訓	
詩歌敬拜	183 美哉主耶穌 338 我願常見祢 求主充滿我
祈禱	
啟應讀經	61 全在的神
詩班獻詩	榮耀你的主
證道/聖餐	「無所不在」(列王紀上19:1-18)沈黎明牧師/趙武夷長老(聖餐)
回應詩歌	這一生最美的祝福
奉獻禱告//迎新//家訊	
三一頌//祝禱//阿們頌//殿樂	
第二堂 11:15am (實體+直播)	
宣召	詩篇119:145
敬拜讚美	338 我願常見祢 求主充滿我
祈禱	
啟應讀經	61 全在的神
證道/聖餐	「無所不在」(列王紀上19:1-18)沈黎明牧師/趙武夷長老(聖餐)
回應詩歌	這一生最美的祝福
奉獻禱告//迎新//家訊//報告事項	
三一頌//祝禱//阿們頌//殿樂	

本週各牧區/團契聚會

牧區/團契	日期	時間	專題	負責同工
活石團契	週日	1:30pm	查經	趙 蓓 (773)875-0196
青橄欖	週二	10:00am	葉偉明長老	韓 源 (408)921-7580
姊妹團契	週四	9:30am	暑假放假	何嘉雯 (408)569-0188
學生團契	週五	6:30pm	查經	譚永鋒 (650)447-5484
活水團契	7/13	1:15pm	實體聚會 Kids Chapel	張華英 (408)636-3007 陳熙灝 (408)799-9512
同行團契	週五	7:30pm	查經	姜 焱 (408)623-5748
家庭牧區	週五	7:30pm	查經	滕永光 (650)889-6010
愛家團契	週六	7:30pm	實體聚會 A樓	劉 贊 (408)786-8061
創業團契	7/13	2:30pm	實體聚會 B樓101 (主日)	沈春陽 (352)283-5218
神州牧區	7/12	7:30pm	實體聚會 B樓	程竹章 (650)319-5863



報告事項

真道學房

2025第三季(7-9月)已經開課！

共有九門課程，詳情請看網頁：

hoc5.us/ch/bibleschool

參加7-9月真道學房課程使用下面zoom ID和教室：

上課時間及開課時間	課程	Zoom ID 密碼：2020	教室
7/1開始週二早6-8點	舊約中的基督	930 5551 9396	
7/1開始週二晚7:30-9:00	喜樂的人生-腓立比書	963 5390 9754	
7/6開始主日早9:30-10:45	豐盛生命	922 2735 0740	B101
7/6開始 主日11:15-12:30	慕道班	824 901 538	B101
7/6開始 主日11:15-12:30	職場使命-2	971 7209 3463	B7
7/7開始 週一早6-8點	馬太福音	972 8876 0267	
7/7開始 週一晚7-8:30	傳道書	971 7415 6274	
7/10開始 週四晚7:30-9點	生命更新	819 1370 0015	
8/24開始 主日11:15-12:30	情感健康的關係		B9

今天主日敬拜後牧長代禱值班牧長：滕永光長老。

- 請您參加教會晨禱及禱告會。線上晨禱時間是每週一到週五及主日早上8:30-9點，禱告會時間是每週三晚8-9點，每個月第一週採用實體聚會，地點在B樓多功能廳；其餘各週均為線上進行。線上禱告會及晨禱的Zoom ID：164 198073，密碼 2020。
- 第十期「生命更新」（上）門徒訓練課程即將於7/10週四晚上開課，歡迎最近兩年信主或者之前沒參加過門訓的新老人家參加，為屬靈生命的成長和服事打好基礎，報名請往hoc5.us/ch/bibleschool。
- 中華基督教會崇禱音樂學院主辦的詩班節將在7月19日週六下午3:30-5點在英文堂舉行詩歌分享，由來自不同教會的詩班和聯合詩班獻詩，歡迎您來觀賞，同頌主恩。
- 廣受歡迎的胡皖萍醫生再一次帶來健康講座：「健康飲食與疾病預防及康復」，時間8/17 主日下午1:15-2:45，地點：A樓英文堂。請您預留時間參加。
- 本年度第三次洗禮定為9/28主日下午舉行，凡清楚得救，願意參加洗禮者可向各牧長或傳道人報名。請參加慕道班或基要真理班，並預備一份得救見證。
- 免費軀體運動(Pilates)課程每週二、週日下午2點在網上進行，由劉滌宜博士授課。詳情請訪問：hoc5.us/pilates。
- 請參加每週四晚7-8點的線上「親子加油站」，一起學習探討聖經世界觀之下的親子教育與親子關係的話題。Zoom ID：164 198 073，密碼：2020。

.....
主日午餐收費 每份\$5 (成人及兒童同價)

- 用餐可使用餐卡、信用卡或現金支付
- 餐卡可到教會書店購買，分10份、20份、及30份三種。
- 主日午餐是為家人們在教會聯誼交通所準備，請勿在1點前裝盒飯帶走。



聖工輪值表

	本週 (7/6)		下週 (7/13)	
	第一堂9:30	第二堂11:15	第一堂9:30	第二堂11:15
講員	沈黎明牧師	沈黎明牧師	關國瑞牧師	關國瑞牧師
司會	李增海長老	梅笑春弟兄	史勝弟兄	滕永光長老
敬拜主領	劉以琳傳道	劉以琳傳道	彭春森姐妹	劉以琳傳道
司琴	曹律 屈潤清	曹律	曹律 屈潤清	敬拜團
堂務	汪宏斌 姜培林	殷永峰 王秀華	汪宏斌 姜培林	殷永峰 王秀華
迎新/招待	蔣莞 吳楠 佟穎 禹林平	蔡浩 徐鳳 良大	蔣莞 鄭雲 吳楠 趙春萍	汪研君 沈春陽 張夢 劉佳
音控	黃良大	譚茗	劉樂群 俞家瑞	譚茗
VM投放	Michelle	Cindy	豔芳	Cindy
攝影/導播	繼新	亞波 Hui/Wing	繼新	亞波 Hui/Wing
燈光	華麗珠 張詠	陳立宇	華麗珠 張詠	袁萍 陳靜
投影製作	Nafen		Nafen	
午餐	神州團契2		神州團契3	



肢體關懷代禱

- 感謝神！社區美食俱樂部活動圓滿結束。
- 請為楊輔華、楊主恩、楊主佑三父子參加台北基督之家英語夏令營短宣禱告。
- 請為新一季真道學房的老師和弟兄姊妹的參與禱告。
- 請為姜傳道的父親胃部功能失效，不能飲食禱告，求主憐憫醫治。
- 請為李媽如宣教士的康復、需要尋找住處及需要看護同工禱告，求主看顧預備。
- 請為何長樂姐妹化療後的康復及記憶力的恢復禱告，求主保守醫治。
- 請為黃滿生姐妹接受電療禱告，求主加添抵抗力，減輕疼痛。
- 請為趙莉姐妹的表妹崔妍尿毒症需要等待腎源換腎和她母親患憂鬱症禱告，求主醫治。
- 請為出門旅遊探親的弟兄姊妹禱告，求主保守平安。
- 請為弟兄姊妹和大學畢業後的兒女找工作及實習禱告，求主預備。
- 請為弟兄姊妹的家庭禱告，祈求聖靈保守帶領在灣區的緊張工作與生活壓力中，尊主為大，有和睦平安的家庭生活與親子關係。
- 請為懷孕的姐妹禱告：王璇、張星佳麗、胡小慧。